

Приложение к адаптированной
дополнительной
общеобразовательной
общеразвивающей программе
социально-гуманитарной
направленности
«Школа безопасности»

**Рабочая программа по курсу
«Школа безопасности»**

Возраст обучающихся: 8-14 лет
Срок реализации – 1 год

1.УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ занятия	Тема	теория	практика	Основные понятия, словарные слова
Раздел 1. Пожарная безопасность (5 часов)				
1	Основные факторы пожара. Наиболее частые причины пожара	1		Зона горения. Зона задымления.
2	План пожарной эвакуации в школе. Правила и способы Эвакуации при пожаре. Правила эвакуации из здания школы при пожаре	0,5	0,5	Эвакуация
3	Противопожарный режим в жилом доме. Что делать, если квартиру покинуть нельзя.		1	Противопожарный режим
4	Наиболее доступные средства тушения огня. Первичные средства пожаротушения. Назначение и оборудование пожарного щита.	1		Средство пожаротушения. Огнетушитель. Пожарный щит.
5	Какие горящие предметы нельзя тушить водой. Пожарная охрана, ее назначение и задачи.	0,5	0,5	Электропроводка. Электробытовая техника. Служба спасения
Раздел 2. Опасные ситуации на дорогах и транспорте (9 часа)				
6,7	Улицы и движение в нашем городе. Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1	1	Правила дорожного движения. Дорожные знаки.
8,9	Элементы улиц и дорог. От «бытовой привычки – к трагедии на дороге	1	1	Дорога. Тротуар. Пешеходный переход
10,11	Правила пользования транспортом. На	1	1	Вид транспорта

	железной дороге.			
12,13	Правила оказания первой помощи при ДТП (при кровотечении и ожогах, потере сознания).	1	1	Виды кровотечения.
14	Экскурсия: Безопасная дорога в школу. Практическое задание.		1	
Раздел 3. Опасные и чрезвычайные ситуации (6 часов)				
15	Что такое опасные и чрезвычайные ситуации	1		Виды опасностей и чрезвычайных ситуаций
16	Как научиться выявлять и предвидеть опасности.	1		Знание-сила, Есть смелость, нужна и умелость.
17	Какие службы защищают население, какие сигналы оповещают нас об опасности.	1		Милиция, МЧС, скорая медицинская помощь. Сигналы оповещения.
18	Опасные ситуации в жилище		1	Причины опасных ситуаций. Правила поведения в случае их возникновения.
19,20	Практические занятия: Как вести себя в различных опасных ситуациях.		2	
Раздел 3 Опасные ситуации в быту (6 часов)				
21	Правила пользования газом	1		Бытовой газ
22	Затопление жилища	1		Жилищно-коммунальные службы
23	Разрушение здания	1		Правила эвакуации из поврежденного здания.
24,25,26	Как защитить себя от опасных веществ в быту		3	Нельзя нюхать, трогать руками, пробовать на язык. Средства бытовой химии. Отравление
Оказание первой помощи пострадавшему (8 часа)				
27,28	Первая помощь при травмах	1	1	Рана, кровотечение, перелом, ушиб
29,30	Первая помощь при термических ожогах.	1	1	Промывание, обработка, повязка
31,32	Первая помощь при отравлениях	1	1	Промывание желудка, обильное питье.
33,34	Практические занятия: Перевязка пострадавшего	1	1	

2. Содержание программы.

ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ

Беседа о цели, содержании и значении предмета основ безопасности жизнедеятельности. Особенности занятий. Знакомство с кабинетом, правила поведения в нём. Соблюдение правил техники безопасности в кабинете. Соблюдение санитарно-гигиенических требований на занятиях.

Обучающиеся должны иметь представление: Что такое опасные и чрезвычайные ситуации.

Пожарная безопасность

Основные факторы пожара. Наиболее частые причины пожара.

План пожарной эвакуации в школе. Правила и способы эвакуации при пожаре.

Правила эвакуации из здания школы при пожаре. Противопожарный режим в жилом доме. Что делать, если квартиру покинуть нельзя. Наиболее доступные средства тушения огня. Первичные средства пожаротушения.

Назначение и оборудование пожарного щита. Какие горящие предметы нельзя тушить водой. Пожарная охрана, ее назначение и задачи.

Обучающиеся должны знать: Уметь вовремя покинуть помещение при пожаре. Уметь пользоваться средствами тушения пожара.

Опасные ситуации на дорогах и транспорте

Улицы и движение в нашем городе. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Правила пользования транспортом. Основные понятия и термины правил дорожного движения. Элементы улиц и дорог. От «бытовой привычки – к трагедии на дороге. На железной дороге. Езда на велосипеде. Правила оказания первой помощи при ДТП (при кровотечении и ожогах, потере сознания).

Обучающиеся должны знать: Уметь уберечься от опасности и соблюдать правила поведения на дороге и транспорте.

Опасные и чрезвычайные ситуации

Что такое опасные и чрезвычайные ситуации? Как научиться выявлять и предвидеть опасности. Какие службы защищают население, какие сигналы оповещают нас об опасности. Опасные ситуации в жилище.

Обучающиеся должны знать:

Уметь предвидеть и предотвратить опасность.

Опасные ситуации в быту

Опасные газы. Затопление жилища. Разрушение здания. Как защитить себя от опасных веществ в быту

Обучающиеся должны знать: Уметь пользоваться газом, средствами бытовой химии, уметь действовать при затоплении жилья и разрушении здания.

Опасные ситуации криминогенного (преступного характера)

Как уберечь себя от преступления. Как защитить свой дом. Криминальные ситуации на улице, в школе и других общественных местах.

Обучающиеся должны знать: Как правильно вести себя в криминальной (преступной) ситуации.

Оказание первой помощи пострадавшему

Если ранили друга, перевяжи его. Помощь при термических ожогах. Помощь при отравлении и ожогах. Первая помощь при травмах.